



## ČO ROBIŤ A NEROBIŤ PO CHIRURGICKOM ZÁKROKU

Tampón ponechajte v ústach 10 – 15 min. (doba nutná na zastavenie krvácania).

Aspoň dve hodiny po zákroku nejedzte, pite tekutiny v malých množstvách, kávu neskôr - nie horúcu. Prvých 5 – 7 dní konzumujte prevažne kašovitú/tekutú a neдрáždivú stravu, aby sa hojenie rany urýchlilo. Nekonzumujte alkohol min. 2 až 3 dni.

Po zákroku a v priebehu celého dňa nevyplachujte ústa a „nevycuciavajte“ ranu - zhoršuje sa tým hojenie rany. Na druhý deň vyplachujte ústa vlažnými bylinkovými odvarmi (repík, šalvia), alebo ústnymi vodami bez alkoholu (Curasept a pod.) – čím urýchlite hojenie rany. Zvýšte hygienu ústnej dutiny, okrem miesta kde bol vykonaný chirurgický zákrok (možné riziko infekcie rany).

Pri bolestiach užite analgetika (lieky proti bolesti – Ibuprofen, Ibalgín, Nalgesin, Valetol atď).

Po zákroku 2–3 dni prikladajte studené obklady (cca 5 – 8 °C) – čím zmiernite bolesť a opuch.

Prvý týždeň sa vyhýbajte FAJČENIU, zvýšenej fyzickej námahe, cvičeniu a športu, nenavštevujte kúpele, sauny a bazény.

## REAKCIE PO CHIRURGICKOM ZÁKROKU

Iritčné traumatické poškodenie spôsobené chirurgickým hákom – popraskanie kútika alebo pery v mieste kde sa vykonával zákrok, mierne zvýšená teplota do 38 °C, sťažené otváranie úst, opuch – maximum opuchu je na 2 – 3 deň, modrina, biely povlak v mieste hojenia rany.

Pri pretrvávajúcom krvácaní, hnisaní rany, neustupujúcich silných bolestiach, zväčšujúcom opuchu a sťaženom prehltaní, teplote nad 38 °C, alebo iných komplikáciách nás hneď navštívte.

**SKORÉ ZHOJENIE RANY BEZ KOMPLIKACÍ VÁM ŽELÁ CELÝ NÁŠ TÍM**